

Update rondom corona, 15 december 2020

Beste zwangere en partner,

In aansluiting op de landelijke maatregelen die op 14 december bekend geworden zijn geven wij in deze brief een overzicht van de consequenties voor de geboortezorg in de regio. Alles is erop gericht dat de “normale” zorg zoveel mogelijk doorgaat. Om dit te bereiken hebben we jullie medewerking nodig.

We doen er samen alles aan om de zorg tijdens jouw zwangerschap, bevalling en kraamperiode zo prettig mogelijk te laten verlopen, met daarbij zo min mogelijk risico rondom Corona voor zowel jullie als ons. Heb je vragen of zorgen? Vertel het ons!

Graag wijzen we je op de basis adviezen voor het beleid rondom het corona virus:

Houd bij alle zorgmomenten de Rijksoverheid en RIVM-regels in acht:

- Alle zorgverleners van geboortezorg Salland dragen een mondkapje wanneer ze zorg leveren binnen 1,5m
- Kom zoveel mogelijk alleen naar je afspraken
- Draag een mondkapje in openbare binnenruimtes
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand
- Hoest of nies in de elleboogplooï
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die direct na gebruik weg
- Was handen regelmatig of wrijf ze in met handalcohol
- Bij klachten passend bij Corona alleen huisbezoeken indien medisch noodzakelijk en altijd in overleg
- Indien in het gezin Corona klachten zijn, meld dit dan te allen tijde aan je zorgverlener. Het is dan noodzakelijk om meer beschermingsmaatregelen te nemen
- Ga na terugkomst uit het buitenland 14 dagen in thuisquarantaine. Soms heb je als zwangere een controle nodig na terugkomst i.v.m. je zwangerschapsduur. Dat kan op voorwaarde dat je geen klachten hebt.

Zwangerschap:

We doen er alles aan om de zorg zo normaal mogelijk door te laten gaan. Tijdens de zwangerschap zullen we onderstaand basisschema aanhouden, op indicatie kan hier vanaf geweken worden.

<i>+/- 8 weken</i>	<i>Vroege echo</i>	<i>In overleg met verloskundige</i>
<i>+/- 8 weken</i>	<i>Intake/ 1^e afspraak</i>	<i>Telefonisch/ beeldbellen</i>
<i>10-12 weken</i>	<i>Termijnecho</i>	<i>Partner mag mee</i>
<i>10-14 weken</i>	<i>Controle</i>	<i>Korte controle op de praktijk</i>
<i>20 weken</i>	<i>20 weken echo/ SEO/GUO</i>	<i>Partner mag mee</i>
<i>23 weken</i>	<i>Controle</i>	<i>Telefonisch/ beeldbellen</i>
<i>27 en 31 weken</i>	<i>Controle</i>	<i>Live</i>
<i>33 weken</i>	<i>Controle</i>	<i>Live of telefonisch/beeldbellen</i>
<i>35,37,39,40</i>	<i>Controle</i>	<i>Live</i>
<i>41</i>	<i>Controle</i>	<i>Live, eventueel met inwendig onderzoek</i>
<i>41+3 en 41+5</i>	<i>Controle</i>	<i>Live, met hartfilmpje en echo, in DZ</i>

- De 1^e afspraak bij de verloskundige (de intake) is niet live, maar vindt telefonisch plaats of met beeldbellen.
- Alle overige controles in de zwangerschap zullen zoveel mogelijk “normaal” plaatsvinden.
- Tijdens je controle draagt iedereen aanwezig in de kamer een mondkapje, omdat er geen 1,5 meter afstand gehouden kan worden.
- Om de spreekuren soepel te laten verlopen vragen we je op de afgesproken tijd naar de afspraak te komen. Kom niet te vroeg i.v.m. ruimte in de wachtkamer.
- Kom tijdens de zwangerschapscontroles alleen. Dus zonder partner en/of kinderen.
 - Je partner mag er altijd met videobellen/luidspreker bij aanwezig zijn, maak hier ook gebruik van.
 - Kinderen kunnen niet mee naar het spreekuur.

- De Centering Pregnancy bijeenkomsten zullen digitaal worden voortgezet, je krijgt hierover bericht van je verloskundige
- Ga je bloedprikken tijdens je zwangerschap dan is het noodzakelijk om [een afspraak te maken](#).

Heb je koorts, hoest je of heb je andere symptomen mogelijk passend bij Corona. Of heeft een van je gezinsleden (kinderen/partner) deze klachten dan vragen wij je om niet naar de praktijk te komen maar vooraf te bellen en te overleggen wat het beste is om op dat moment te doen.

Voorlichtingsavonden

De voorlichtingsavonden van Geboortezorg Salland over de bevalling, de kraamtijd en de borstvoeding vinden op dit moment niet live plaats. De voorlichting is online te bekijken via de website van Geboortezorg Salland: [Geboortezorgsalland.nl/online-voorlichting](https://www.geboortezorgsalland.nl/online-voorlichting)

Echo's in de zwangerschap

- Alleen medisch noodzakelijke echo's vinden plaats
- Om de spreekuren soepel te laten verlopen vragen we je op de afgesproken tijd naar de afspraak te komen. Kom niet te vroeg i.v.m. ruimte in de wachtkamer.
- Tijdens je controle draagt iedereen aanwezig in de kamer een mondkapje
- Bij de termijnecho en de 20-weeken echo (de SEO) is het toegestaan je partner mee te nemen
 - Kinderen mogen niet mee naar de echo

Bevalling

De zorg tijdens je bevalling vindt plaats zoals je van ons gewend bent, wij doen er alles aan om jouw bevalling prettig te laten verlopen. Wij als zorgverleners zullen jou, zoals altijd, de ondersteuning bieden die fijn is.

- Tijdens je bevalling (zowel thuis als in het ziekenhuis) is het mogelijk om je door 1 persoon te laten ondersteunen, in de regel is dit je partner.
- Is het bij je bevalling voor jou van belang om meer dan 1 persoon mee te nemen ter ondersteuning van jou, overleg dan van tevoren met jouw zorgverlener of dit mogelijk is.

Kraamperiode

- Je verloskundige zal 1x een huisbezoek afleggen.
 - Bij problemen of op verzoek van de kraamverzorgende kan dit in overleg vaker
- Overige controles zullen telefonisch of middels beeldbellen plaatsvinden.

Vanuit de kraamzorg is er [hier](#) uitgebreide informatie te vinden.

Meer informatie:

We snappen dat deze periode in je zwangerschap ook kan zorgen voor veel vragen. De meest gestelde vragen vind je [hier](#) beantwoord. Zijn je vragen hier niet mee beantwoord of heb je vragen specifiek voor deze regio of je eigen zorgverlener neemt dan per telefoon of mail contact met je verloskundige of gynaecoloog op.

Belangrijk:

Voor spoedzorg zijn de verloskundige en gynaecoloog ALTIJD beschikbaar. De verloskundige komt zo nodig ook gewoon bij je thuis of je kunt voor een extra controle naar het ziekenhuis komen. Bij twijfel gewoon altijd bellen!

Houd vol, alleen samen kunnen we dit!

Vriendelijke groet,

Namens het hele team van verloskundigen, echoscopisten, kraamverzorgenden, verpleegkundigen, gynaecologen en het Deventer Ziekenhuis

Bestuur Geboortezorg Salland

Geboortezorg
Salland